

Die Tipping-Methode

Vier Schritte zur Klärung

Schau, was ich kreiert habe!

Ich bemerke meine Urteile und meine
Gefühle und liebe mich dennoch.

Ich bin bereit, die Vollkommenheit in der
Situation zu sehen.

Ich entscheide mich für den Frieden.

4-Schritte-Karte

ausdrucken, falzen und zusammenkleben.

Im Portemonnaie haben Sie die Karte dann immer
parat...

4-Schritte-Aufsteller

ausdrucken, falzen und auf Ihren (Schreib)tisch stellen
so haben Sie Immer eine wertvolle Erinnerung Im Alltag.

Die Tipping-Methode

Vier Schritte zur Klärung

Schau, was ich kreiert habe!

Ich bemerke meine Urteile und meine
Gefühle und liebe mich dennoch.

Ich bin bereit, die Vollkommenheit in der
Situation zu sehen.

Ich entscheide mich für den Frieden.