



hina fruh
Integrales Coaching

Heilwochenende in den Vogesen



An diesem Heilwochenende verbinde ich meine drei Schwerpunkte Vergebung, den Atem und die Schwitzhüttenrituale zu einem kraftvollen, transformierenden Ganzen.

Von Donnerstag bis Sonntag kannst du eintauchen in das, was dich bewegt und wobei du dir Unterstützung wünschst. Sei es von mir, der Gruppe, deinem höheren Selbst oder dem Göttlichen.

Im geschützten Rahmen kannst du

- ganz bei dir ankommen
- Stress abbauen
- anstehende Themen klären
- einen tieferen Zugang zu dir bekommen
- deine Selbstheilungskräfte aktivieren
- Eintauchen in die Verbindung mit der Natur und dem Göttlichen
- dich feiern und genießen

Für diese Heilarbeit hat mich das Leben zu einem wunderschönen Platz in den Vogesen geführt: Das Maison de la Lune



Hier können wir uns, eingebettet in die Natur, ganz ungestört dem widmen, was sich in uns nach Erlösung und Wandlung sehnt.

Davon ausgehend, dass nichts in unserem Leben zufällig geschieht und alles dem Wachstum unserer Seele dient, fragen wir dabei nicht:

Was ist falsch gelaufen in meinem Leben?

Sondern: Was wollte meine Seele durch diese Erfahrungen lernen?

Dies befreit uns vom Opferdenken und bringt uns wieder in die Lage, unser Leben bewusst und absichtsvoll und voller Freude zu gestalten.

Ich freue mich auf dich!



Datum: Donnerstag, 22. Juni bis Sonntag, 25. 6. (Sommersonnenwende)

Kosten: Seminarbeitrag 280 € plus 280 € für Unterkunft, Essen, Holz und Nebenkosten

Ort: Maison de la Lune in Ban-Sur-Meurthe-Clefcy
(40 km hinter Colmar, 100 km von Freiburg)

Weitere Information zum Seminarort, zur Anreise und zur Vorbereitung erhältst du nach deiner Anmeldung.

Hina Fruh
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Gilgenmatten 4b, 79114 Freiburg
Tel: 0761 . 477 419 20
eMail: info@hinafruh.de
www.hinafruh.de